برنامج تدريبى مقدم من كلية البنات – جامعة عين شمس للمشاركة فى منصة "إجادة" التابعة للمبادرة الرئاسية "صنايعية مصر"

Ain Shams University
Faculty of Women For
Arts, Science and Education
Home Economics Dept.

جامعة عين شمس
كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
قسم الإقتصاد المنزلى

برنامج تدريبى مقدم للمشاركة فى منصة "إجادة" فيما يخص دور الجامعة فى المبادرة الرئاسية "صنايعية مصر"

معلومات عن مقدم البرنامج

الاسم:	هبة زكريا محمد أبو حشيش
الدرجة:	مدرس
التخصص:	الملابس و النسيج
القسم:	الإقتصاد المنزلى
الكلية:	البنات للآداب و العلوم و التربية
الجامعة:	جامعية عين شمس
موبايل:	01000186681
بريد إلكترونى:	Heba.abouhashish@women.asu.edu.eg

سيرة ذاتية عن مقدم البرنامج

- **بكالوريوس العلوم تخصص اقتصاد منزلى – (ملابس و نسيج)** 2002
- **ماجستير فى العلوم (اقتصاد منزلى – ملابس و نسيج)** 2008
- **دكتوراه الفلسفة فى العلوم (اقتصاد منزلى – ملابس و نسيج)** 2014

البرنامج التدريبى

- **اسم البرنامج التدريبى** أساسيات تصميم الكروشية اليدوى

أهداف البرنامج التدريبى

- تهدف الدورة لتعليم الكروشيه وإنتاج منتجات كروشيه يدوي عالية الجودة بتصاميم مميزة باستخدام الخامات المتاحة.
- تعليم كيفية إمساك الخيط و الإبرة بطريقة صحيحة.
- التعرف على الأنواع المختلفة للخيوط و الخامات (قطن ، أكريليك ، صوف / أكريليك ، إلخ).
- التعرف على الأدوات المساعدة و طريقة إستخدامها.
- تعلم كيفية قراءة الرموز المكتوبة ، والمصطلحات الدولية ، و الإختصارات.
- تعلم الغرز والمهارات الأساسية ، وكيفية تجميع هذه العوامل معًا لتصميم منتج.
- تصميم منتجات بشكل إبداعي بإستخدام المعلومات الأساسية وتنفيذها بشكل احترافي.
- تعلم مهارة حساب تكلفة الإنتاج وهامش الربح المتوقع للمنتجات.

محتوى البرنامج التدريبى

أولا: أساسيات الكروشية

١. مقدمـة عن الكروشيــة	Introduction | Materials & Equipment
٢. قراءة المعلومات الاساسية و الرموز الموجودة على الخيوط	Key Information to Yarn Label
٣. رموز الكروشيــة	Crochet Symbols
٤. مبادئ الكروشــة	Let's Start Crocheting
٥. غرزة السلسلة	Working A Chain
٦. غرزة المنزلقة	Slip Stitch
٧. غرزة الحشو	Single Crochet
٨. غرزة النصف عمود	Half Double Crochet
٩. غرزة العمود بلفة	Double Crochet
١٠. غرزة العمود بلفتين	Triple (Treble) Crochet
١١. تدريب للمبتدئين على غرز الكروشية الأساسية	Training on The Basic Crochet Stitches
١٢. غرزة الحشو فى اللفة الخلفية	Single Crochet in The Back Loop
١٣. غرزة النصف عمود فى اللفة الخلفية	Half Double Crochet in The Back Loop
١٤. غرزة العمود بلفة فى اللفة الخلفية	Double Crochet in The Back Loop
١٥. التنقيص فى غرزة الحشو	Single Crochet Decrease (Sc2tog & Sc3tog)
١٦. التنقيص فى غرزة النصف عمود	Half Double Crochet Decrease (Hdc2tog & Hdc3tog)
١٧. التنقيص فى غرزة العمود بلفة	Double Crochet Decrease (Dc2tog & Dc3tog)
١٨. كروشية إسطوانى	Crocheting A Tube
١٩. غرزة عمود بلفة ملتف أمامى و خلفى	Front Post & Back Post Double Crochet Stitches
٢٠. الدائرة الأساسية المثالية	How to Crochet the Perfect Circle
٢١. أساسيات عمل الطاقية الدائرية للمبتدئات	How to Crochet A Basic Beanie for Beginners

ثانيا: باترونات و غرز الكروشية

١. غرزة البليسيه	Vertical Rib Pattern
٢. باترون مقلم بالعرض	Horizontal Rib Pattern
٣. غرزة الألبن	Alpine Stitch Pattern
٤. غرزة الباسكيت	Basketweave Stitch & Pattern
٥. غرزة الوافل	Waffle Stitch
٦. غرزة البابل / الفقاعات	Bobble Stitch & Pattern
٧. غرزة الفيشارة	Popcorn Stitch & Pattern
٨. غرزة الباف / المنتفخة	Puff Stitch & Pattern
٩. باترون الدائرة الأساسية بغرزة العمود بلفة	Double Crochet Circle Pattern
١٠. باترون الدائرة الأساسية بغرزة النصف عمود	Half Double Crochet Circle Pattern
١١. باترون الدائرة الأساسية بغرزة الحشو	Single Crochet Basic Circle Pattern

ثالثا: وحدات كروشيــة

١. كروشية مربع الجرانى	How to Crochet Granny Square for Beginners
٢. كروشية مربع الجرانى المصمت	How to Crochet Solid Granny Square
٣. كروشية مثلث جرانى مصمت	How to Crochet Solid Granny Triangle
٤. كروشية مثلث الجرانى التقليدى	How to Crochet Traditional Granny Half-Square Triangle
٥. كروشية مثلث مجدول	Crochet Jacob's Ladder Triangle
٦. كروشية شكل بيضاوى	Crochet Oval Motif
٧. كروشية شكل سداسى	Crochet Hexagon Granny Motif
٨. كروشية وحدة دائرية	Crochet Circle Motif
٩. كروشية الحلقات المتداخلة	Crochet Interlocking Rings
١٠. كروشية وردة دائرية	Crochet Circle Flower

رابعا: حيل و أفكار الكروشية

١. العقدة السحرية	Magic Knot
٢. الحلقة السحرية و الحلقة التقليدية	Magic Ring Vs Traditional Ring